

Inhoud

Voorwoord
EK Allround
European Junior Games
ESSENT ISU-Werldbeker
Belgisch Kampioenschap Marathon
Kleine Banen Toernooi
WK Junioren
Insigneschaatsen
Wedstrijduitslagen Langebaan
Wedstrijduitslagen en Klassement Belgische Marathoncompetitie
Jeugdkamp KBSF - Teutenroute 2007
Nieuwe leden - Verjaardagen - Huwelijk
Kalender - IJsuren schaatsbanen

Voorzitter :	Lea CRAEGHS Klein Bien 17, 3930 ACHEL	011 662931
Secretaris :	Mariette GERITS	011 647547
Penningmeester :	Weerstandslaan 40, 3920 LOMMEL	
V.U. :	Mariette GERITS Weerstandslaan 40, 3920 LOMMEL	011 647547
Bankrekeningnummer :		784 – 5147902 – 41
E-mail :	geritsmariette@skynet.be	
Website :	www.nlsv.be	

Voorwoord

Beste leden,

Het nieuwe jaar is al weer 2 maanden ver en we zijn duidelijk aanbeland in de drukste periode van het schaatsseizoen vandaar ook deze extra dikke IJsvogel. Ook al konden we niet genieten van natuurijs tijdens deze ongelofelijk zachte winter, niets belette onze schaatsers de afgelopen 2 maanden om actief te zijn op zo wat alle fronten.

Onze pupillen hebben het er schitterend vanaf gebracht tijdens de finale van het Kleine Banen Toernooi in Den Bosch en kwamen met bekens en bloemen naar huis.

Onze wedstrijdrijders waren present tijdens het EK Allround in Collalbo, de European Junior Games in Alkmaar, de Werldbekers in Turijn en Erfurt, het WK Junioren in Innsbruck, het BK Marathon in Breda, de Belgische Marathoncompetitie in Eindhoven en Breda en tijdens de gewestelijke trainingswedstrijden. Belgische Records gingen eraan en persoonlijke besttijden werden verbeterd bij de vleet.

Ook werd er opnieuw met succes geschaatst voor goud, zilver en brons tijdens het insigneschaatsen in Geleen.

Zoals het onze club betaamt, was de organisatie van de 3^e wedstrijd van het Kleine Banen Toernooi op onze thuisbaan er één volgens het boekje zodat de wedstrijd vlekkeloos verliep.

Het EK Allround was op zaterdagmiddag in Luna's IJsstadion op groot scherm te volgen. Onze waardering gaat uit naar burgemeester Walter CREMERS van Lommel en naar burgemeester Theo SCHUURMANS van Hamont-Achel. Door hun aanwezigheid gaven zij nogmaals blijk dat in hun stad de sportbeoefening in het algemeen en het langebaanschaatsen in het bijzonder hen nauw aan het hart ligt. Ook een speciaal woord van dank is bestemd voor Angelique en Frank, uitbaters van Luna's IJsstadion, en voor iedereen die door zijn inzet deze namiddag mogelijk heeft gemaakt.

Het Gewestelijk Kampioenschap Kleine Baan in Tilburg en de finale van de Belgische Marathoncompetitie in Eindhoven staan er aan te komen. Benjamin start in de Warsaw Cup en we bouwen stilaan een nieuwe traditie op door met de club net als vorig jaar aan de Marant Cards Marathon in Breda deel te nemen. En als seizoensafsluiter schaatsen de pupillen voor hun schaatsvaardigheidsdiploma en strijden zij voor de titel van clubkampioen.

Maar eerst komt onze jaarlijkse eetdag op zondag 11 maart er nog aan. Even met z'n allen de mouwen nog eens opstropen om ook hier opnieuw een succes van te maken. Want zoals het spreekwoord zegt : koken kost geld !
Tot op de eetdag !

Lea

EK Allround

Van 12 tot 14 januari vond in het Noord-Italiaanse Collalbo het EK Allround plaats. Hier het relaas uit eerste hand van onze man ter plaatse.

Vrijdag 5 januari, ik ben twee dagen thuis na een 12 dagen durend trainingskamp in Erfurt. De normale werkdag zit er omstreeks 1600 uur op, koffers zijn opnieuw gepakt, fietsen in de auto geladen, klaar om opnieuw te vertrekken, deze keer in de richting van Noord-Italië. Mark van der Weijden, lid van de gewestelijke selectie, zal me vergezellen naar Collalbo en als trainingsmaat fungeren. Het avondmaal achter de kiezen zetten we omstreeks 1715 uur we koers richting Duitsland. Na een stuurwissel en +/- 600 km ver is in de buurt van Nürnberg de benzinetank leeg, tijd dus om te tanken maar ook om een bed op te zoeken in een lokaal motel.

Na een snel ontbijt zetten we de volgende ochtend rond 0800 uur de reis verder. Via München rijden we in de buurt van Kufstein Oostenrijk binnen, niet zonder eerst een wegvignet te kopen. Het laatste stuk slingert de autostrade zich door de bergen. Net voordat we Bolzano binnenrijden moet Mark nog snel een sanitaire stop maken, zenuwen voor wat er komen gaat daar boven op de berg zeker ? Na 1040 km bereiken we onze bestemming, Klobenstein (Duits) oftewel Collalbo (Italiaans), en komen we aan in Pension Wiesenheim. Na het uitladen van de koffers en een deugdlozende lunch, kunnen we niet lang wachten om de omgeving te gaan verkennen met de MTB. Na een tocht van een klein uur zijn we weer op ons vertrekpunt terug. In de omgeving van Collalbo is het zeer mooi om te fietsen en te wandelen, voor diegenen die nog geen vakantiebestemming hebben gekozen kan ik Collalbo ten zeerste aanbevelen !

Onze avonden zien er steeds min of meer hetzelfde uit, voor het avondeten spelen we meestal een spel op de X-box (computerconsole) van Mark en na het avondeten kijken we naar een film. Vervolgens liggen we altijd vroeg in bed voor de nachtrust.

Op zondag gaan we voor de eerste keer het ijs op. Al snel merken we dat ongeveer 85% van het deelnemersveld van het EK al aanwezig is. Van 9 tot 10 uur staan we op het ijs voor een kwalitatieve training. Op de met zon overgoten ijsbaan is het goed vertoeven. Na de ijstraining haasten we ons terug naar ons hotel. We beslissen om eens naar de skipiste te gaan 4 km verderop. Op een hoogte van 1500 m vertrekt de kabellift naar de bergtop (+/- 2200 m) die bedekt is met een dik pak sneeuw. In de stralende zon genieten we van een kopje koffie met de welbekende apfelstrudel. Om de calorieën onmiddellijk te verbranden, volgen we de

panoramische bergtopwandeling. Dit uitgestippeld sneeuwparcours laat ons alle mooie bergtoppen in de omgeving zien. Na 45 minuten staan we weer op ons vertrekpunt. Inmiddels is het middaguur gepasseerd, dus hoog tijd om te gaan lunchen. Na de middagrust staat er nog een loop/lenigheidstraining op het programma.

Gedurende ons verblijf heb ik ook weer wat bijkomende kennis opgedaan. Ik weet nu bijna alles over Rocky (Sylvester Stallone), de favoriete dvd's van Mark. Maandagochtend begint de training in een sneeuwbus wat leidt tot mooie tafereelen. In de namiddag trekken we naar de lokale supermarkt in het centrum van het kleine dorpje om wat inkopen te doen. Maar als buitenlanders weten we niet dat de plaatselijke middenstand tussen noen en 3 uur de deuren gesloten houdt voor de siësta. Nadat we het te weten zijn gekomen van "de man in de straat" vallen we in een nog grotere verbazing. De oudere man is een Eindhovenenaar en een echte schaatsstatisticus. Om het wachten wat sneller te laten verlopen nodigt hij ons in het plaatselijke café uit voor een cappuccino. De man is echt ongelooflijk, hij kent al mijn pr's uit het hoofd en weet perfect waar en wanneer ik deze heb gereden. Sterker nog, hij weet dit van alle internationale schaatsers. Achteraf wordt het duidelijk als blijkt dat hij tijdens de wedstrijd de speaker van dienst bijstaat als wandelende gegevensbank.

Dinsdag staat er schaatsen en fietsen op het programma. Langs de ijsbaan wordt het steeds drukker en drukker met allerlei toestanden (pers, tenten,...) in de opbouw naar het evenement toe. De dagen verlopen ongelooflijk snel en voordat ik het weet, is het al woensdag. Omstreeks 2200 uur bellen Mathieu en Pascal van Asperdt me uit bed, ze hebben namelijk goed nieuws. Ze zullen dezelfde nacht nog aankomen in Collalbo i.p.v. de volgende ochtend.

Op donderdag heb ik dus mijn trainer mee op het ijs, maar eerst naar Dr Harm Kuipers voor de gekende bloedafname. Mijn bloed wordt gecontroleerd op verboden substantia en op afwijkende bloedwaarden wat kan leiden tot het opleggen van een startverbod voor de rijder.

Gedurende de week voel ik mezelf in vorm groeien en dat is ook zichtbaar op het ijs. Met een goed gevoel stap ik van het ijs. In de namiddag gaan Mark, Pascal en ik de bossen in om wat te gaan joggen. Later op de dag staat de openingsceremonie op het programma. Dat is iets voor Mathieu, Mark en Pascal. Ikzelf blijf in het hotel om me voor te bereiden op de wedstrijd.

Vrijdagochtend omstreeks 1000 uur sta ik op het ijs om in te rijden. Met een supergevoel stap ik van het ijs.

Om 1300 uur beginnen de wedstrijden en ik start in rit 7 in de binnenbaan tegen Stefano Donagrandi. Maar dan gebeurt wat me nog nooit eerder is overkomen. Donagrandi maakt een eerste valse start. Tijdens de tweede startprocedure hoor ik een fluitsignaal waardoor ik een beweging in mijn knie maak. Achteraf op de tv-beelden is het duidelijk dat het een remmende schaatser is, die dit fluitende geluid veroorzaakt. Mijn beweging is voor de starter voldoende om te fluiten

voor een tweede valse start, einde verhaal en diskwalificatie op de 500m. Ik sta als aan de grond genageld en weet niet goed wat mij is overkomen. Vervolgens mag Donagrandi het nog eens alleen proberen, maar na 400 m gaat hij in de bocht onderuit. Hoe was dat ook alweer ... God straft meteen ??? In eerste instantie denk ik bij mezelf dat is het verdiende loon. Maar ja, je wenst natuurlijk niemand een val toe.

Uiteindelijk ben ik in alle rust weggegaan, ik heb wel eens een andere rijder gezien die zijn schaatsen weggooid op het beton. Na even te bezinnen besluit ik om toch te starten op de 5000 m, hoewel mijn toernooi er eigenlijk al op zit. De volgende uitspraak komt in mij op : quitters don't win but winners don't quit. In mijn race tegen de Wit-Rus Mikhailov, die ik maar net verlies, kom ik uit op een tijd van 6.58.42

Onmiddellijk na mijn race staan er enkele Nederlandse journalisten me voor de kleedkamer op te wachten met de vraag voor een reactie. Zelfs een radioreporter vraagt voor meer uitleg. Na de korte persconferentie kan ik mezelf gaan omkleeden. Opeens komt Pascal de kleedkamer in met de mededeling dat ik voor een interview voor NOS Studio-Sport wordt verwacht. Tijdens de dwel ga ik in heel Nederland en België rechtstreeks in de ether in een interview met Bert Maalderink, alom bekend reporter. Na een gesprek van 3 minuten zit mijn TV-debuut erop (hoewel de wedstrijd ook wel meetelde). Al snel realiseer ik me dat dit niet de laatste journalist zal zijn die ik te woord zal moeten staan. Ik denk bij mezelf, wat als ik nu niet gediskwalificeerd zou zijn geweest.



Kris en Pascal van Asperdt



Kris in actie tijdens de 5000 m

Zou Ria Visser dan ook gezegd hebben dat ik een “goeie jongen” was ? Dé Ria Visser die zelf toch vroeger ook goed geschaatst heeft.

Ik, en iedereen, had toch andere verwachtingen voor het EK. Ik heb in de weken voor het EK wel eens gedroomd, maar in mijn dromen zat een diskwalificatie er zeker niet bij.

Op zaterdag staat nog de 1500 m op het programma. Mijn rit was op de ijsbaan in Lommel rechtsreeks op groot scherm te zien, alle aanwezigen en fans bedankt hiervoor !

Na 1.57.51 bereik ik de streep en zit mijn eerste EK Allround erop.

Het kampioenschap was geen groot succes, maar ik heb er wel enkele lessen uitgetrokken voor mezelf. En toch was het een fantastische ervaring en een ontzettend toffe week met Mark, Mathieu en Pascal, alleen jammer van die 500 meter. Op zondagochtend zijn we dan maar weer richting België vertrokken en na een rit van 9 uur was ik weer terug thuis. Het duurde niet lang voor ik mijn bed opzocht, want als ‘amateur’ moet er op maandag gewoon weer gewerkt worden.

Kris

European Junior Games

Op 20 en 21 januari vonden de European Junior Games plaats in Alkmaar. Tussen de meer dan 80 deelnemers uit 15 Europese Landen verschenen Benjamin en Nele aan de start van dit officieus EK voor junioren. Het stormweer dat West-Europa de voorafgaande dagen had geteisterd, had ook Noord-Holland niet gespaard. De naweeën van dit stormweer maakten het de schaatsers op beide dagen erg moeilijk zodat topprestaties onder deze omstandigheden dan ook uitbleven.

Vooraf Nele wist zich te handhaven in het internationale deelnemersveld door op de 1000 m mooi op een 7e plaats en op de 3000 m op een 8e plaats te eindigen.

		500 m	500 m	1000 m	1500 m	3000 m
B. Willekens	HA1	41.73	41.55	1.26.47	2.16.00	---
N. Armée	DA2	44.47	44.67	1.28.99	2.19.06	4.39.4

ESSENT ISU-Wereldbeker

Op 3 en 4 februari was Kris aan zijn derde optreden van dit seizoen in de Wereldbeker toe. De Lingotto Oval in Turijn waar hij in december 2005 voor de eerste keer zijn opwachting maakte in het wereldbekercircuit, heeft hem deze keer geen onverdeeld succes opgeleverd. Waren het de naweeën van het EK, waren het de perikelen tijdens de heenreis (met Ryanair vliegen of toch niet vliegen), only God knows. Feit is dat Kris met een tijd van 2.00.36 op de 1500 m en van 6.59.08 op de 5000 m beduidend beneden zijn mogelijkheden bleef. Het gezelschap van aspirant-apothekeres Elise uit Deinze op de heenreis en de aanwezigheid van een door haar georganiseerde 7 man sterke spionkop op zondag konden spijtig genoeg hieraan niets verhelpen.

Tijdens de Wereldbeker van 17 en 18 februari daarentegen werden de puntjes opnieuw op de ijs gezet. Op het voor hem meer dan vertrouwde ijs van Erfurt wist Kris zijn internationaal optreden voor dit seizoen prachtig af te sluiten met 2 persoonlijke records. Op de 10000 m verbeterde hij zich tot 14.10.71 terwijl hij op de 1500 m uitkwam op 1.57.33

Belgisch Kampioenschap Marathon

Op 20 januari vond ter gelegenheid van het Gewestelijk Kampioenschap het Belgisch Kampioenschap Marathon plaats in Breda. Om diverse redenen waren een aantal vaste waarden afwezig en zoals altijd hadden de afwezigen ongelijk. Bij de Dames wist Hilde Goovaerts, als marathonrijdster actief in Nederland op landelijk niveau, met ruime voorsprong in een wedstrijd over 40 ronden te winnen en mag bijgevolg de titel van Belgisch Kampioene Marathon 2007 voeren.



Hilde Goovaerts op het hoogste schavotje

Bij de Heren is de eer om de titel van Belgisch Kampioen Marathon 2007 te mogen voeren weggelegd voor Kenneth van Steenberghe. In een wedstrijd over 100 ronden was hij de sterkste, op ruime afstand gevolgd door Pascal Emmers en Ferdinand van Engeland.



Kenneth van Steenberge geflankeerd door Pascal en Nand

Kleine Banen Toernooi

Op zaterdag 20 januari vond op onze thuisbaan Luna's IJstadion de derde wedstrijd van het Kleine Banen Toernooi plaats.

Bij de jongens pupillen D kwam Vince Maes voor het eerst aan de start. Coach van dienst Patriek leidde Anne en Quinten naar een mooie 4e plaats terwijl Lesley met een 6e plaats een plaatsje beter deed dan vorige wedstrijd.

Hier de uitslagen :

Jongens PD	500 m	Punten	1500 m	Punten	Totaal	Plaats
V. Maes	42.6	16	1.15.0	17	33	14 op 15

Meisjes PC	500 m	Punten	1500 m	Punten	Totaal	Plaats
A. Michiels	30.7	26	53.9	27	53	4 op 16
Jongens PC	500 m	Punten	1500 m	Punten	Totaal	Plaats
Q. Vandesande	27.6	27	49.6	28	55	4 op 19
Jongens PA	500 m	Punten	1500 m	Punten	Totaal	Plaats
L. Molendijk	30.7	25	54.7	25	50	6 op 9



Op zaterdag 03 februari vond dan de finale van het Kleine Banen Toernooi plaats in Den Bosch met deze keer Monique als coach van dienst.

Bij de jongens pupillen E behaalde Anthony Vroomans voor het eerst de dagoverwinning met een 1e plaats op de 500 m en een 2e plaats op de 1000 m. In het eindklassement steeg hij daardoor van plaats 5 naar plaats 4 op 14 deelnemers. Bij de meisjes pupillen C bleef Anne Michiels door een val op de 1500 m steken op een 6e plaats. Desondanks behield ze plaats 4 op 21 deelnemers in het eindklassement. Bij de jongens pupillen C strandde Quinten Vandesande op de 4e plaats en bleef daardoor ook onveranderd op plaats 4 op 19 deelnemers in het eindklassement. Bij de jongens pupillen A eindigde Lesley Molendijk net als vorige wedstrijd op een 6e plaats en behield plaats 6 op 11 in het eindklassement. In deze categorie had Rob Greif wegens ziekte voor zijn eerste wedstrijd moeten afmelden.

Hier de uitslagen :

Jongens PE	500 m	Punten	1000 m	Punten	Totaal	Plaats
A. Vroomans	24.5	30	58.0	29	59	1 op 13
Meisjes PC	500 m	Punten	1500 m	Punten	Totaal	Plaats
A. Michiels	21.5	28	1.09.2 MV	24	52	6 op 17
Jongens PC	500 m	Punten	1500 m	Punten	Totaal	Plaats
Q. Vandesande	20.5	25	58.5	28	53	4 op 18
Jongens PA	500 m	Punten	1500 m	Punten	Totaal	Plaats
L. Molendijk	21.8	23	1.06.3	25	48	6 op 9

Het eindklassement :

Categorie	Deelnemer	Punten	Plaats
Jongens PE	A. Vroomans	140	4 op 14
Jongens PD	V. Maes	33	17 op 17
Meisjes PC	A. Michiels	132	4 op 21
Jongens PC	Q. Vandesande	136	4 op 19
Jongens PA	L. Molendijk	118	6 op 11



Bekers waren er voor Anne en Quinten

WK Junioren

16/02/07

Ziezo, mijn laatste schaatswedstrijd komt er bijna aan en niet zomaar eentje hoor, het WK junioren wordt mijn seizoenafsluiter. Vanochtend om zes uur vertrokken en rond half zes 's avonds aangekomen in het "Landessportcenter" in Innsbruck. Ik logeer in een ruime twee persoonskamer met zicht op de schaatsbaan waar het allemaal te doen is !!! De volledige openluchtbaan is voor $\frac{3}{4}$ omringt met tribunes, het sporthotel en een immens voetbalstadion voor Euro 2008. Het is een mooi complex, alleen dat openlucht vind ik minder leuk. De Zweden hebben al op het ijs gestaan en door de hoge temperaturen (rond de 15° C) in de namiddag gaat de ijskwaliteit zienderogen achteruit. Na het avondeten kunnen we eventjes meegenieten van de ambiance tijdens een topwedstrijd van het lokale ijshockeyteam. De zaak is uitverkocht, meer dan 3000 toeschouwers laten van zich horen, op het ijs gaat het er af en toe stevig aan toe en cheerleaders doen hun ding.

17/02/07

Verdorie! Ik ben opgestaan met keelpijn, een verstopte neus en een zere kop. Toch ga ik in de voormiddag het ijs op voor een eerste training. Ik ben blij dat ik een beetje achter de Zweden uit de wind kan rijden want alleen tegen de nijldige wind opboksen is ook maar niks ! In de loop van de namiddag krijg ik koorts. Neusspray, keeltabletten en een Oostenrijks aspirientje brengen hopelijk soelaas.

18/02/07

Ik heb echt een rotslechte nacht achter de rug en de koorts is blijkbaar weg. Ik heb gelukkig het gevoel dat ik het ergste heb uitgezweet en ga dus toch maar mijn ding op het ijs doen om daarna nog een half uurtje uit te fietsen op de rollen. Eten, rust, een filmpje op de laptop en wat schaatspaspjes vullen de rest van de dag.

19/02/07

Goed geslapen en lekker ontbeten. Ik ben klaar voor een korte sprinttraining op het ijs en aansluitend een laatste doorgedreven training op de fiets. In de loop van de namiddag gaan we op 'social trip'. De Olympische springschans 'Bergisel' is echt gaaf om zien, lijkt me super om daar af te springen. Ik heb dan misschien een grote mond maar toch maar een klein hartje als ik daar boven sta. Het uitzicht over Innsbruck is indrukwekkend en in het panorama-restaurant 'Café im Turm' worden we getrakteerd op een warme choco met cake. Voor meer info en reserveringen : www.bergisel.com

20/02/07

De 'Big Six' (NED, GER, JPN, CAN, ITA en USA) hebben traditiegetrouw afgelopen weekend in Baselga di Piné algemene repetitie

gehouden tijdens de Junior Country Match 2007. Vandaag maken ook zij hun opwachting op het ijs en eigenlijk gaan ze best hard ! In de namiddag is er tijd om te ontspannen. Tot onze verwondering zijn de meeste winkels al heel vroeg gesloten. Reden : carnaval. Op vette dinsdag lopen dan ook veel vreemde figuren door de straten en is het gelijkvloers van het shoppingcenter omgetoverd tot feesthal compleet met wurst, bier und gesang.

21/02/07

Vandaag geen ijstraining voor mij. Wel ga ik in de voormiddag een beetje joggen op de nabijgelegen atletiekpiste gevolgd door wat stretching en een paar schaatspasjes in een heerlijk voorjaarszonnetje. In de late namiddag mag ik naar het vogeltje kijken voor het accreditatiepasje. Hiermee is de aanzet gegeven, laat alles maar nu snel beginnen.

22/02/07

Mijn ouders zijn voor dag en dauw richting Oostenrijk vertrokken en ook Ton, coach van dienst, met zijn vriendin Lenneke is onderweg. Om 10.45 uur word ik uitgenodigd om ter controle een beetje bloed af te staan en aansluitend volgt de laatste ijstraining. In de loop van de vroege namiddag arriveren mijn ouders en ook Ton en Lenneke en ik profiteer ervan hen even een stukje van de stad te laten zien en samen een zonnig terras te doen. Er zijn 45 deelnemers aangemeld bij de dames komende uit 21 landen.

23/02/07

Vandaag is de grote dag. Op de 500 m in rit 2 rij ik de 39^{ste} tijd. Met 43.83 blijf ik slechts 2 hondersten boven mijn PR. Jammer, een nieuwe besttijd had er ingezet. In rit 6 op de 1500 m luk ik wel om een nieuw Belgisch record neer te zetten. Mijn 2.09.05 prijkt bij de 2^e dweil nog steeds als beste tijd op het scorebord. Uiteindelijk strand ik op de 16^e stek op de sleutelafstand en ben ik opgeschoven naar rang 33 in de tussenstand. Ik ben best tevreden met mijn prestatie ! Uitrijden en rusten want morgen komt er nog een afstand aan.

24/02/07

Wat een onrustige nacht ! Veel wakker gelegen en toch heb ik een uitgeslapen gevoel ! Na het ontbijt begin ik aan mijn wedstrijdvoorbereiding. Op de 1000 m start ik binnen in rit 7. Wat blaast de wind vandaag ! Mijn laatste buitenbocht lijkt eeuwen te duren !!! 1.25.81 levert mij de 25^{ste} stek op en ik schuif op naar rang 27 in de tussenstand. En het zit er nog niet op !

Dankzij mijn voortreffelijke 1500 m mag ik ook op de eindafstand, de 3000 m, starten. Hierdoor zal ik in de bovenste helft van het deelnemersveld eindigen. Als 23^{ste} geplaatst heb ik de eer in rit 1 met wit te mogen starten. Het weer is er ondertussen alleen maar slechter op geworden : veel wind en zacht ijs door de hoge temperaturen. 4.54.86 is geen schitterende tijd, maar rekening houdend met de weersomstandigheden en met een 18^e tijd, kan ik opnieuw best tevreden zijn. Dit brengt mij uiteindelijk op stek 23 in het eindklassement. Bij de meisjes zegeviert Seon-Yeong Noh uit Korea en bij de jongens is die eer weggelegd voor onze Noorderbuur Sjoerd de Vries. Het officiële WK en ook mijn eerste schaatsseizoen zit er nu op. Het was hoe dan ook een leerrijke ervaring en ik heb geen reden tot klagen. Volgend seizoen zal ik niet meer aan de slag gaan bij de juniors maar wel bij de seniors en ik hoop op de ingeslagen weg door te groeien. Dan zal ik zeker een aantal meisjes opnieuw ontmoeten om mij op sportief vlak mee te meten. Morgen ben ik nog toeschouwer bij de ploegenachtervolgning, maar na afloop is er wel nog een massastart en daar zal ik wel van de partij zijn.

25/02/07

Ik zie zowel bij de meisjes als bij de jongens het Nederlandse team de ploegenachtervolgning winnen. Zoals voorheen worden na de afsluiting van het WK de junioren wel eens als proefkonijnen gebruikt, deze keer is het niet anders. Maar de massastart is een leuke afsluiter. Met 21 deelneemsters (maximum 2 per land) aan de start wordt er een marathon met afvallers gereden, over 10 ronden wat misschien een beetje kort uitvalt. Het lukt mij redelijk goed om tactisch mee voorin te rijden maar door een vergissing, ronde 9 is niet ronde 10, verschiet ik mijn kruit een ronde te vroeg. Winst is er voor de Duitse Stephanie Beckert en in een wedstrijd over 15 ronden zegeviert de Nederlander Jan Blokhuijsen bij de jongens. Nu is het opruimen om vanavond naar het afsluitingsdiner te gaan met een klein feestje achteraf en morgenvroeg reizen we weer af naar België. Dan wissel ik gedurende enkele maanden mijn schaatsen voor mijn skeelers maar na de zomer spring ik gegarandeerd terug op het ijs.

Nele

Insigneschaatsen

De inschrijvingen waren binnen, het geld hadden we mee, dus op zaterdag 10 februari in de vroege namiddag op naar Geleen voor onze jaarlijkse deelname aan het insigneschaatsen. Na wat site-seeing in de omgeving van de schaatsbaan, gloednieuwe gps bij maar veilig in koffer, kwamen we nog ruimschoots op tijd aan op de schaatsbaan. Het weer was goed, geen regen, slechts een beetje wind. We waren dit jaar met z'n tien ingeschreven, maar Stijn moest forfait geven wegens ziekte, toen waren we nog met negen.

De eerste groep (10 t/m 55 ronden) startte om 16u30 dus maakten Renske, Eline, Sofie, Quinten en Monique zich klaar voor de start. Er was zelfs tijd voor een opwarmingsronde. Na de niet mis te verstane richtlijnen van de coach (achter Monique blijven !) konden we van start. Alles ging keurig volgens schema en na enkele rondjes was Quinten al zo hoffelijk om te vragen kop te mogen trekken, maar dat was (nog) niet nodig. Bij de start was het weer nog goed maar na enkele minuten begon het te miezeren en dat maakte het ijs zacht en grof. Maar dat kon Quinten niet deren, hij vond het prachtig ijs “er zaten tenminste niet zo van die geel bobbels in”. Er kwam ook aan de supporterskant van de baan een windje opsteken zodat er naar jaarlijkse traditie hard gewerkt moest worden op het ijs. Maar dat doet natuurlijk deugd, er kan niets op tegen het schaatsen in de buitenlucht !!! Met nog een paar minuten te gaan en de buit (50 of 55 rondjes) zo goed als binnen, werd Quinten eindelijk losgelaten. Hij dubbelde nog snel 2 maal ons groepje en kwam op een totaal van 57 ronden. Mede dankzij de deskundige coaching en de luide aanmoedigingen van het meegereisd publiek werden de voorziene rondjes netjes afgewerkt, perfect zoals dat hoort.



Iedereen was moe maar voldaan ... behalve Quinten. Hij was wel fier op zijn eerste deelname maar nog lang niet moe ... Hij maakte zich dus, samen met Patriek, Nand, Thieu en Pascal, klaar voor de volgende start (60 t/m 83 ronden) een half uurtje later. Tijdens deze wedstrijd kwam wat

later op de avond de wind een beetje meer opzetten maar gelukkig bleef de regen uit. Bij deze geroutineerde deelnemers werden de rondjes door Pascal, Patriek en Nand volledig afgewerkt. Dat eentje daarin niet slaagde, zal wel aan de zware weersomstandigheden en de minder goede coaching gelegen hebben ... Maar wie dat alles niet kon deren was Quinten, hij deed er nog eens 50 rondjes bij. Dat bracht hem op een totaal van 107 ronden ! Om te recupereren had hij voldoende aan een grote tas chocomelk met slagroom.

Monique

Wedstrijduitslagen Langebaan

Collalbo 27/12/06		500 m	1500 m
B. Willekens	HA1	40.92 (PR) BR	2.10.42

Erfurt International Sylvester Races 30/12/06		500 m	1500 m
N. Armée	DA2	44.12 (PR) BR	2.09.69 (PR) BR
K. Schildermans	HN4	40.98	1.57.42 (PR)

Eindhoven 04/01/07		500 m	1500 m
B. Willekens	HA1	42.53	2.18.36

Eindhoven 07/01/07		500 m	1000 m	1500 m
P. Emmers	HSB	50.49	1.38.93 (PR)	---
F. van Engeland	HV50	---	1.48.03	2.47.51

Eindhoven 20/01/07		500 m	500 m
G. Goris	HSA	48.87	48.57

Eindhoven 21/01/07		500 m	1000 m	1500 m	3000 m
B. Willekens	HA1	41.28	---	---	---
P. Rutten	HN3	49.48	1.38.54 (PR)	2.32.11	5.23.78

Eindhoven GAK 27/01/07		1500 m
B. Willekens	HA1	2.13.79
K. Schildermans	HN4	1.59.92

Erfurt 27/01/07		500 m	3000 m
N. Armée	DA2	DQ	4.33.74

Erfurt 28/01/07		500 m	1000 m
N. Armée	DA2	43.81 (PR) BR	1.24.29 (PR) BR

Eindhoven 28/01/07		500 m	1000 m
G. Goris	HSA	49.04	1.38.04 (PR)
P. Emmers	HSB	49.21	1.36.76 (PR)
F. van Engeland	HV50	54.93	1.46.86

Eindhoven GK Sprint 03-04/02/07		500 m	1000 m	500 m	1000 m
B. Willekens	HA1	42.08	1.32.74	41.46	1.25.44
N. Armée	DA2	44.80	1.27.05	---	---

Breda 25/02/07		500 m	1500 m
K. Schildermans	HN4	40.90	1.58.25

Wedstrijduitslagen en Klassement Belgische Marathoncompetitie

In de Belgische marathoncompetitie zijn er ondertussen 9 van de 10 wedstrijden verreden. Tot op heden waren er 14 deelnemers over de 4 verschillende categorieën.

Op zaterdag 10 maart vindt de 10^e wedstrijd en tevens finale plaats in Eindhoven met na afloop de prijsuitreiking .

Breda 29/12/06 Dames 30 ronden	Belgisch	
	Uitslag	Punten
L. Rombouts	1	10,1
I. Crombez	2	9

Breda 29/12/06 C2 40 ronden	Belgisch	
	Uitslag	Punten
M. Vermeulen	1	10,1
P. Rutten	2	9
F. van Engeland	3	8

Breda 29/12/06	Belgisch	
	Uitslag	Punten
F. Van Den Bossche	1	10,1
J.L. Ostijn	2	9
J. Deweirt	3	8

Eindhoven 09/02/07 Dames 30 ronden	Belgisch	
	Uitslag	Punten
L. Rombouts	1	10,1

Eindhoven 09/02/07 C2 40 ronden	Belgisch	
	Uitslag	Punten
P. Emmers	1	10,1
M. Vermeulen	2	9
F. van Engeland	3	8

Eindhoven 09/02/07 C3 60 ronden	Belgisch	
	Uitslag	Punten
F. Van Den Bossche	1	10,1

Breda 23/02/07 Dames 30 ronden	Belgisch	
	Uitslag	Punten
I. Crombez	1	10,1

Breda 23/02/07 C1 60 ronden	Belgisch	
	Uitslag	Punten
B. Willekens	1	10,1

Breda 23/02/07 C2 40 ronden	Belgisch	
	Uitslag	Punten
P. Rutten	1	10,1

Breda 23/02/07 C3 70 ronden	Belgisch	
	Uitslag	Punten
F. Van Den Bossche	1	10,1

Hier het tussentijds klassement :

Rang	Dames		C1	
1	L. Rombouts	49,4	B. Willekens	30,3
2	I. Crombez	29,2	K. Schildermans	10,1
Rang	C2		C3	
1	M. Vermeulen	69,6	F. Van Den Bossche	69,6
2	F. van Engeland	48	J.-L. Ostijn	37,1
3	P. Rutten	46,1	J. Deweirt	33
4	P. Emmers	29,2	H. Nielens	15
5	G. Goris	7	R. Viane	7

Jeugdkamp KBSF

Ook dit jaar nemen we met onze club samen met de shorttrackers deel aan het zomerkamp voor pupillen georganiseerd door het jeugdcomité van de KBSF. Het jeugdkamp vindt opnieuw plaats in Oud-Turnhout met logement op de manege Groenhof. Kruis maandag 6 augustus tot zaterdag 11 augustus maar reeds aan op de kalender.

Monique is net als voorgaande jaren opnieuw chauffeur en kookmoeder van dienst en ook Mathieu is van de partij. Binnenkort horen jullie er meer over en krijgen jullie per brief bijkomende details.

Teutenroute 2007

De Teutenroute 2007, georganiseerd voor het goede doel, gaat door op zondag 13 mei.

Wie is er dit jaar van de partij ?

Meer info is al te vinden op www.teutenroute.be

Nieuwe leden

De laatste weken mochten we 2 nieuwe leden op het ijs welkom heten, namelijk Irene VAN DER VLEUTEN (DPB) en Esther MICHIELS (DB1).

Welkom bij NLSV en veel succes !

Verjaardagen

Willem BOS	49 jaar op 1 januari
Maria BOSMANS	42 jaar op 13 januari
Gert GORIS	24 jaar op 19 januari

We wensen hen van harte proficiat met hun verjaardag.

Huwelijk

Op vrijdag 9 februari zijn Maria BOSMANS en Rudy VERACHTEN in het huwelijksbootje gestapt. Zij zijn de ouders van Nore, Ragna en Renske. Van harte gefeliciteerd !



**Zakenkantoor
Willekens - Gerits**

Weerstandslaan 40
3920 Lommel
Telefoon: (011) 64.75.47
Fax: (011) 66.25.62
E-mail: zwg@skynet.be

Brand- en autoverzekering tot 20% korting !

KANTOORUREN: Alle werkdagen van 8.00 tot 9.00 uur en van 14.00 tot 18.00 uur

Kalender

Warsaw Cup

Zaterdag 3 en Zondag 4 maart Warschau

Marant Cards Marathon

Zaterdag 10 maart Breda

Finale Belgische Marathoncompetitie

Zaterdag 10 maart Eindhoven

Eetdag

Zondag 11 maart Parochiezaal Lommel Barrier

Gewestelijk Kampioenschap Kleine Baan

Zaterdag 17 maart Tilburg

Clubkampioenschap Pupillen

Zaterdag 24 maart

Algemene Vergadering en Afsluitingsfeestje

Later

Teutenroute 2007

Zondag 13 mei

Jeugdkamp Pupillen KBSF

Maandag 6 tot Zaterdag 11 augustus

Artikels, foto's en informatie voor de volgende IJsvogel graag vóór 15 april 2007.

Dank U !

IJsuren schaatsbanen

Lommel	011 643708	
IJsuren norenrijders :	Dinsdag ⁽¹⁾	1930 – 2130
	Woensdag (training jeugd)	1800 – 1930
	Donderdag ⁽¹⁾	1930 – 2130
	Zaterdag (training)	0900 – 1130

⁽¹⁾ behalve tijdens de schoolvakanties

Eindhoven	0031 40 2381200	
Alle dagen		1000 – 1630
Dinsdag, woensdag, donderdag		2000 – 2200
Vrijdag		1930 – 2200
IJsuren norenrijders :	Maandag	1700 – 1830
	Woensdag	1700 – 1945
	Vrijdag	1700 – 1845

OPGELET !!!

Luna's IJsstadion sluit op vrijdag 30 maart na het discoschaatsen en de laatste dag voor recreatief schaatsen in Eindhoven is zondag 11 maart.

