

DE IJSVOGEL



Clubblad
Noord-Limburgse SnelschaatsVereniging

Jaargang 19 Nummer 6
4 september 2007

Verschijnt tweemaandelijks
Afgiftekantoor : 3920 Lommel 1

Zomerkamp jeugdcomité KBSF

Woensdag 8 augustus

Voor het 3^e jaar op rij vertrekken we op zomerkamp naar Oud-Turnhout. Wegens de wissel van eigenaar van de manege waar we steeds logeren, was het lang wachten op de ultieme bevestiging of het zomerkamp al dan niet ging plaatsvinden. En jawel, om 11 minuten na 11 wordt de eerste traditionele foto gemaakt op de parking van Luna's IJstadion en zijn Quinten, Irene, ikzelf en volgwagen Monique klaar voor het vertrek. De hemel is betrokken en voorlopig is het droog. Quinten is in volledige koersoutfit en via zijn kilometriek houdt hij ons op tijd en stond op de hoogte van snelheid en afgelegde afstand. Vlotjes wordt de eerste halte aan de brug in Postel bereikt. Het is tijd voor een eerste hapje. Voor het vertrek heb ik op zijn Belgisch het achterste spatbord van mijn fiets (bouwjaar 1992) met tape proberen vast te hangen, echter zonder veel succes. Een rondel brengt soelaas en na een beetje prutswerk is het probleem verholpen. Ondertussen is er wel uit het dreigende wolkendek nattigheid aan 't vallen. Quinten en Irene delen bij Monique de voorste passagierszetel en ik schuil onder het bladerdek van een uit de kluiten gewassen beuk. Eindelijk klaart het op en kunnen we verder fietsen. Na een tweede tussenstop in Arendonk arriveren we omstreeks 3 uur aan het Groenhof. Gelukkig staat de trampoline er nog en niet veel later worden de eerste salto's al gemaakt. In ons gastenverblijf is er nog aardig wat bedrijvigheid. Om niet in de weg te lopen, besluiten we om de fiets van Monique van het fietsenrek te halen en met z'n vieren op verkenning te gaan in het centrum van Turnhout. Wanneer Irene een borduur wil oprijden, maakt ze een kleine uitschuiver, gelukkig zonder erg. Voor Turnhout kermis zijn we nog iets te vroeg, maar Monique profiteert van de laatste solden om nog snel een badpak op de kop te tikken. Na zo'n koopje kan er wel een ijsje uit de hand vanaf. Terug op het Groenhof is Lies, chef kookmoeder, al aanwezig. Met vereende krachten wordt ons logement op orde gezet en dan komen ook de eerste shorttrackers aan. Met 11 kinderen is er dit jaar duidelijk plaats zat. De bedden worden verdeeld, de jongens in de grote kamer en de meisjes in de kleine kamer. Irene is de oudste van de groep en Luka is de jongste. Voor het derde jaar op rij is de opener van het schaatskamp "frikadellen met krieken en boterhammen". Na de obligate afwas is er nog tijd genoeg om te ravotten. Omdat er nu ook weer enkele nieuwe gezichten bij zijn, worden ook nog enkele spelletjes gespeeld om elkaar te leren kennen. De eerste dag zit erop en dan maar slapen. Ik open de traditionele jacht op dikke vliegen en vervelende muggen. Quinten heeft het moeilijk om de slaap te vatten maar een beetje afkoeling brengt uiteindelijk raad.



Donderdag 9 augustus

We hebben het weerbericht van Sabine of Frank voor vandaag niet gehoord maar de dag kondigt zich somber aan. Tijdens het ontbijt worden de plannen om in de voormiddag langs het kanaal te gaan skeeleren en skaten wijselijk opgeborgen. In de veronderstelling dat de buien wel zullen worden afgewisseld met een paar opklaringen stel ik voor om met de 'groten' de Binkenroute te gaan fietsen.

Regenjasjes aan en om 9 uur gaan we op weg. Els en Monique besluiten met de 'kleintjes' thuis te blijven. Er staan 2 open partytenten op het gazon. Tafels en stoelen worden aan de kant geschoven en op het droge wordt er door hen gesport en gespeeld. De weergoden zijn ons alles behalve gunstig gezind. Het blijft pijpestelen regenen. Ik beslis om de 'verkorte' Binkenroute te volgen maar wanneer het echt te gortig wordt, zit er niks anders op om terug koers te zetten naar het Groenhof. Als verzopen katten komen we na 2 uur terug thuis waar een warme douche en droge kleren wonderen doen.

Maar vandaag is het feest : Myrthe mag 7 kaarsjes uitblazen. Wij zingen met z'n allen van 'Lang zal zij leven, ...' en zij trakteert na het middageten op heerlijke pannekoeken. Tijdens de platte rust vliegen bij de jongens de eerste stapelbedden uit elkaar. Met mijn gekwetste duim van vorig jaar in gedachte geef ik eerst de 'schuldige' een 'uitbrander' om dan samen met Monique de bedden met de nodige ervaring terug in elkaar te zetten. Er blijft nog tijd over om nog eens snel de schaatsen van Quinten en Irene onder handen te pakken want straks gaan we voor het eerst op het ijs. Wegens het slechte weer wordt Lies opgetrommeld om samen met Monique de kleintjes met de taxi naar de ijsbaan te brengen. De groten zijn geen doetjes en gaan met de fiets want een beetje regen kan hen niet deren. Maar de veiligheidskussens op het ijs plaatsen dat is natuurlijk andere k...k. De shorttrackers leggen centraal hun baantje met de blokken en met de kegels baken ik de 'buitenbaan' af. Nog een ijsstoel voor Luka wordt erbij gehaald en we kunnen beginnen. Eerst moeten we natuurlijk opnieuw wennen aan ijs en schaatsen. Irene gaat proberen tegen het einde van het schaatskamp de bocht te kunnen lopen en Quinten krijgt als voornaamste opdracht zijn schaatstechniek op het rechte stuk te verbeteren : werken aan houding, coördinatie en timing, de valbeweging erin proberen te krijgen gecombineerd met het inzetten op de buitenkant van de schaats. Afwisselend kan ik mij concentreren op één van beiden. Om Quinten beter de inzet van de rechter schaats te laten aanvoelen, schaatsen nog eens met de wijzers van het uurwerk mee zodat hij rechtse bochten moet lopen en Irene maakt op het einde van de training nog eventjes van de gelegenheid gebruik om rond de centrale cirkel te schaatsen terwijl de anderen de veiligheidskussens verzamelen. De groten krijgen de les gespeld over het hoe en waarom van het plaatsen van de veiligheidskussens in de hoop dat dit morgen een beetje vlotter verloopt.

Lies heeft opnieuw haar best gedaan in de keuken. Vanavond staat er een

heerlijk gerecht voor de echte sportman en -vrouw op het menu : pasta met worstjes en een bouillabaise op basis van courgetten, paprika, selder en nog een reeks verse groenten. Er wordt gelezen, gekaart en rummikub gespeeld. De bedjes worden na tien uur gespreid maar ook vanavond heeft het zandmannetje nog lang werk vooraleer al de oogjes dichtvallen.

Vrijdag 10 augustus

Als de wekker afloopt, werp ik onmiddellijk met argwaan een blik naar buiten. De hemel ziet er nog angstvallend grijs uit maar gelukkig regent het niet meer. Onmiddellijk na het ontbijt ga ik op straat het asfalt controleren. Dat is nog nat met hier en daar zelfs nog een kleine plas water. Het besluit staat vast : ook vandaag geen skeeleren en skaten. Een bezoekje aan het natuurgebied 'Landschap de Liereman' is altijd tof dus dat zullen we dan maar doen als vervangprogramma. Els en Monique verkiezen om met de kleintjes een rustig fietstochtje in de buurt te maken. Voor alle veiligheid gaan de regenjasjes toch maar mee maar uiteindelijk blijven we allemaal droog. Langs de kortste weg fietsen we naar de Liereman en we kiezen voor de 'regenboog' wandelroute : starten op de groene route om daarna over te gaan op de bruine, de zwarte en uiteindelijk de rode route. Tijdens de wandeling zien we wel niet de 'grote vijf' maar observeren we wel een blauwe reiger, een eekhoorn, een sperwer en een Canadese gans. De plensbuien van de laatste dagen hebben hier en daar voor veel modder en grote plassen gezorgd maar nergens hebben we onze 4 x 4 moeten opzetten of moeten zwemmen. Op het einde van de wandeling laat ik de kids kennismaken met de talrijk aanwezige gagel. Terwijl enkelen op een bankje uitrusten van de fikse wandeling, maak ik met enkele die-hards nog een extra heen en weer naar de grote uitkijktoren om nog snel te kunnen genieten van het prachtige uitzicht over de vijvers van het natuurgebied. Bij aankomst aan de fietsen constateren we dat de eerste lekke band een feit is. Quinten heeft van voren een 'platte tube'. Omdat anders het middageten op zich laten wachten, speelt Irene voor fietstaxi en met Quinten achterop keren we terug naar huis. Wanneer ik tijdens de platte rust wil beginnen met de herstelling van de band, constateer ik dat ik iets belangrijks mis. Snel spurt ik over en weer naar de Colruyt in Turnhout achter fietsplaksel. Pas wanneer ik de band van de velg haal en de binnenband controleer, constateer ik dat het rubber zo verduurd is dat plakken onbegonnen werk is. De enige oplossing is een nieuwe binnenband. Op de weg naar de schaatsbaan heb ik ongeveer halverwege in Oosthoven, een bordje opgemerkt van een fietshandelaar. Met de oude binnenband in de achterzak, om zeker de juiste maat mee te brengen, spurt ik opnieuw richting Turnhout. Tevergeefs want 'Carbon Sport', specialist in koersfietsen en mountainbikes, geeft buiten de hond niet thuis. Quinten heeft bijgevolg geluk bij een ongeluk, hij kan met Monique met de auto naar de ijsbaan.



Ik heb de binnenband aan haar gegeven zodat zij tijdens de training bij de Turnhoutse middenstand op zoek kan gaan naar een nieuwe.

Vandaag verloopt het plaatsen van de veiligheidskussens opmerkelijk vlotter dan gisteren. Quinten zorgt voor een dubbele laag en doet een schaatspak meer aan want gisteren had hij het toch een beetje fris gevonden op het ijs. Luka heeft blijkbaar niet genoeg platte rust gehad want hij is nog moe en doet rustig een dutje op de reservebank tijdens de training. Irene en Quinten boeken vooruitgang op het ijs al lukken de bocht en het inzetten op de buitenkant van de schaats niet altijd. Na de training is er tijd voor een drankje in het cafetaria van de ijsbaan en de speelhoek met het ballenbad geniet veel bijval.

Voor het avondmaal heeft Lies zich laten inspireren door het kookboek voor jeugdkampen van de Colruyt : puree met hesp en porei in witte kaassaus. Ook de pudding met muisjes wordt gemaakt. Monique heeft succes gehad bij haar zoektocht naar een nieuwe tube en ik kan dus terug aan de slag als fietsenmaker. De binnenband is net iets te groot en plooit een beetje dubbel. De buitenband is zo strak dat ik hem met de blote hand niet op de velg gelegd krijg. Na veel miserie heb ik hem er eindelijk opliggen maar wanneer ik de band oppomp, blijft hij plat. Ik haal de buitenband er opnieuw vanaf en constateer dat ik van de nieuwe binnenband een oude heb gemaakt met 2 gaten in. Terug naar af dus. Er zit niks anders op dan hem te plakken. Ondertussen is Herman, de man van Lies, gearriveerd en met vereende krachten lukt het nu wel om de buitenband manueel op de velg te leggen. Rest mij nog enkel de band op te pompen, het wiel opnieuw vast te zetten en klaar is kees. Ondertussen heeft Lies bij iedereen de bestelling voor de barbecue van morgenavond opgenomen. Keuze te over en ik verheug me nu al op o.a. het lamskoteletje dat ik besteld heb.

De fikse wandeling en de ijstraining van vandaag werpen hun vruchten af want na enkele minuten is het al muisstil in de slaapvertrekken. Voor ik onder de wol kruip, controleer ik snel de voorste band van Quinten. Een vloek ontsnapt mij, ik verwens dat koersfietsje maar ik zal er mijn slaap vannacht niet voor laten.

Zaterdag 11 augustus

De zon schijnt en er is geen regen ! Ideaal weer om te gaan zwemmen en de kans voor Monique om haar nieuw badpak te showen. De band van Quinten staat opnieuw plat en dus kan ik weer aan de slag maar dit is voor na de plonspartij. De zwembandjes voor de allerkleinsten worden opgeblazen en klokslag 10 uur mogen we door het molentje het zwembad binnen. De kids krijgen maar niet genoeg van de glijbaan en de wildwaterbaan. Wanneer het kinderbad in een golfslagbad wordt omgetoverd, verhuist de helft naar daar. Enkelen proberen zelfs het buitenbad uit maar ondanks het feit dat de zon door de wolken is gebroken, is dit toch iets te fris voor mij. Na 2 uur is het gedaan met de waterpret. Eventjes paniek wanneer Jeroen het sleuteltje van zijn fietsslot niet

onmiddellijk vindt. Na enig spuurwerk vinden we het gelukkig terug in de kleedkamer.

Na het middagmaal haal ik opnieuw mijn fietsmateriaal. Ik vind een minuscuul gaatje in de binnenband. De goede raad van mijn vader zaliger indachtig controleer ik dan toch maar de buitenband grondig. Een piepklein vlijmscherp stukje ijzerdraad is de boosdoener. Omdat hij straks een familiefestje niet wil missen, wordt Vincent al opgehaald. Zijn papa is welgekomen om met vereende krachten opnieuw Quintens buitenband op de velg te leggen. Net niet verwens ik dat koersfietsje en slaak een zucht van verlichting als een uur nadien de band nog hard staat.

Ondertussen heeft één van de kinderen de poort van de beestenwei voor de kippen, geiten en aanverwanten opengezet. Een kleine appaloosa-ponyhengst heeft hier dankbaar gebruik van gemaakt. Hij geniet met grote teugen en omdat het gras altijd groener, sappiger en lekkerder is aan de overzijde van de draad is hij met geen enkel middel terug in de wei te krijgen. Gelukkig staat hij binnen de omheining van het speeltuintje en omdat wij naar de schaatsbaan dienen te vertrekken, laten we hem maar verder genieten van het malse gras.

Op het ijs verloopt alles vlot. Ik heb mijn eerste blaar ontdekt en preventief afgeplakt. Irene overwint geleidelijk aan haar angst om de bocht aan te snijden. Door de snelheid op het rechte stuk te verhogen, lukt het haar veel gemakkelijker om de bocht in één keer te lopen. Bij Quinten loopt het iets moeilijker met het inzetten van de rechtervoet en daarom schaatsen we nog maar eens in omgekeerde richting. Herman komt langs om te verifiëren of we ook op zondagmorgen op het ijs kunnen. Geen probleem, ook al is de schaatsbaan gesloten, Herman krijgt de sleutel van de baas zodat we toch op het ijs kunnen. Barbecue time! Het weer is bijna zomers en alles wordt in gereedheid gebracht om buiten onder de partytenten te eten. Lies heeft de groenten, deegwaren en aardappelsalade klaar en Herman ontsteekt het vuur. De chipolata's zijn om in te bijten en de ribbikes om de vingers bij af te likken. Ook de lamskoteletjes die ik heb besteld, lichtjes gedrenkt in blonde leffe, zijn delicioes. Een ijsje sluit het eefstijn af. Terwijl de kinderen de trampoline het van het blijven vinden, praten de oudjes (sic !) bij met Johan Jaspers (voorzitter van het jeugdcomité KBSF) en zijn echtgenote, die ons vereren met een bezoek.

Wanneer de zon onder is en iedereen een beetje opgefrist, worden de stoelen en tafels binnen aan de kant geschoven. Geen fuif dit jaar wegens geen cd's meegebracht maar wel free podium. Ambiance bij de vleet. Er worden moppen getapt en sketches opgevoerd. Iets na elven is iedereen doodmoe en met iedereen in bed keert de rust spoedig weer.

Zondag 12 augustus

Voor de tweede maal hebben we iets te vieren, Irene wordt vandaag 13 jaar.

En omdat het ook zondag is, zijn er sandwiches bij het ontbijt. Voor we naar de schaatsbaan vertrekken, worden de koffers al gepakt. Herman is op het afgesproken uur aan de schaatsbaan en opent de grote poort. Het ijs is dan wel niet gedweild maar dat belemmert de pret niet. Onder het motto 'beter voorkomen dan genezen' verwijder ik voor alle veiligheid met een schraper toch enkele ijsbobbels die zich de afgelopen nacht door condensdruppels van de zoldering op het ijs hebben gevormd. We gaan er nog een laatste keer tegen aan. Op 4 dagen tijd hebben Irene en Quinten weer het één en ander bijgeleerd. Irene loopt volledig de bocht en Quinten heeft een flinke stap gezet qua schaatstechniek.

De restjes van de barbecue worden aangevuld met de traditionele frietjes op zondag en de jarige Irene trakteert met snoepjes. De bagage wordt ingeladen en na afscheid genomen te hebben, springen we stipt om 13 uur op de fiets. De eerste halte in Arendonk laten we vallen wegens nog niet moe. Door het mooie weer is het tamelijk druk op de fietsroute langs het kanaal. Met een frisse cola houden we een langere rustpauze op een bankje aan de brug van de Blauwe kei en ik verwittig Monique dat we een half uurtje voor zijn op het voorziene tijdschema. Terwijl triatleten aan de overkant van het kanaal op de fiets strijd leveren in het tweede onderdeel van de Lommelse triatlon, fietsen wij fluks in de richting van de Barrier. Op de parking van de Luna's IJstadion is het eventjes wachten op Monique die al langs thuis is gepasseerd wegens technische problemen met de communicatieapparatuur (haar gsm heeft er de brui aangegeven) en dan arriveren achtereenvolgens de mama van Irene en de papa van Quinten. Iedereen is verheugd om elkaar gezond en wel terug te zijn. In het kort wordt het relaas gedaan van de voorbije dagen terwijl Irene enigszins staat te popelen van ongeduld. Immers thuis wacht er bezoek met verjaardagscadeautjes en is er nog een klein feestje gepland. Zoals jullie konden lezen zit er weer een plezant zomerkamp op dat we ondanks de grote plensbui op donderdag als uitermate geslaagd mogen bestempelen.

Mathieu

Nieuw BR 1000 m

Op zondag 12 augustus heeft Wim De Deyne tijdens de Summer Classic in Calgary het Belgisch record op de 1000 m scherper gesteld tot 1.12.44. De vorige besttijd stond op naam van André Vreugdenhil met 1.12.79, gereden in Hamar op 19/01/02.

Wim De Deyne maakt deel uit van de nationale shorttrack selectie.

Nieuws van Kris uit Berlijn

Vandaag 8 augustus zit ik te wachten op een installateur van een plaatselijke internetleverancier voor de langverwachte ADSL aansluiting. Deze vrije en anders verloren tijd gebruik ik dan maar om de volgende editie van ons clubblad nog eens met minstens één pagina aan te dikken.

Zoals jullie al in de vorige editie van de IJsvogel konden lezen, verblijf ik momenteel in de hoofdstad van Duitsland. Sinds 1 juli is de Möllendorfstrasse 74 in Berlijn mijn nieuwe 'thuis', een tweekamer appartement gelegen op ongeveer 2 km van het Sportforum. In dit sportcomplex is alles beschikbaar wat een schaatser nodig heeft. Eerst en vooral de overdekte 400 m-baan met een zeer goede ijsvloer, een overdekte atletiekpiste met alle infrastructuur erom heen, meerdere fitnessruimten, een buitensportterrein met atletiekpiste en meerdere grasvelden voor diverse sporten, een team met fysiotherapeuten, sauna's en zwembaden, kortom alles is hier voor handen.

Dit jaar is het Berlijn, ze wisselen jaarlijks af met Erfurt, dat voor het zomerijs zorgt. Vandaar dat ik en Nele hier samen met het Zweedse team vertoeven. Momenteel ben ik hier een zestal weken en staan we al vijf weken op het ijs. Dit is eerlijk gezegd een raar gevoel, als ik nu op de thermometer kijk dan zie ik dat het ongeveer 25° C is en wij staan bijna dagelijks op een ijsvloer van -5° C. Soms heb ik dan echt het idee dat het al winter is, zeker wanneer het wat regent en de temperatuur onder de 20° C schiet. Hoe dan ook, hier leggen we momenteel wel een goede basis voor de komende winter en ben zeer benieuwd hoe zich dit gaat vertalen in tijden.

In de eerste week van juli was er nog geen ijs en bestonden de trainingen voornamelijk uit kracht- en schaatsoefeningen op het droge, dit in combinatie met fietstrainingen in de namiddag. Een dag begon rond 8 uur met om 10 uur de eerste training gevolgd door een gezonde lunch. Daarna een aantal uren rusten en om 16 uur de tweede training. Bijgevolg was ik meestal pas rond 21 uur klaar met afwassen en alles op te ruimen. Het vijfsterren "Hotel Chez Maman" heb ik dus ingeruild voor "Gasthaus Kris". Ik speel dagelijks 'nieuwe' man die alles zelf doet van koken en kuisen tot en met de was en de plas. Dit is niet altijd even gemakkelijk, maar je leert snel je plan trekken en ik ben ervan overtuigd dat ik hier niet alleen op schaatsvlak beter van zal worden.

Wat me de eerste dagen al opviel is dat je hier nooit ver moet wandelen om een supermarkt tegen te komen. Als ik een schatting maak dan heb ik binnen een straal van 2 km ongeveer 12 supermarkten. Berlijn is dan ook een grootstad en keuze heb je hier te over, dit in tegenstelling tot Achel waar je er dan slechts één hebt.

Maandag 9 juli was de eerste dag dat we konden schaatsen en dit was natuurlijk weer even wennen voor mijn voeten. Maar de tweede dag voelde al veel beter aan. Vanaf toen veranderde ons dagprogramma enorm en dit is nu

nog steeds van toepassing. Rond 1030 uur verzamelen we in de atletiekhal voor een degelijke warming-up, dit met een gevarieerd blokje schaats- of reactieoefeningen. Rond 1140 uur gaan we dan naar de ijsbaan om ons ijsprogramma af te werken. Rond 1415 uur ben ik dan weer terug in mijn appartement voor de lunch en de nodige rust. De tweede training staat dan rond 1630 uur op het programma en hierdoor komt het avondeten pas rond 1930 uur.

Gedurende de eerste weken was het redelijk druk op het ijs met o.a. Italianen, Nederlanders (o.a. mijn oude vrienden van het Gewest), Finnen, Polen en Oostenrijkers. De Duitsers zijn natuurlijk geprivilegieerd en hebben natuurlijk hun eigen trainingsuren. Intussen hebben anderen regelmatig met ons mee getraind, gewoon om nieuwe dingen bij te leren, waaronder de Finnen, Witold Mazur (Polen) en Pascal Briand (Frankrijk). Eind juli ben ik voor een weekendje weer terug thuis geweest. Door de vele activiteiten die ik toen gepland had, was deze uitstap naar België slechts van zeer korte duur. Op de ijsbaan is het dezer dagen zeer rustig, waardoor we soms maar met tien schaatsers op het ijs staan. Het is te merken dat we in de laatste week met zomerijs zijn.

Op 16 augustus sluit de baan voor vier weken. Dan vertrekken we samen voor een week naar Inzell (Zuid-Duitsland) voor een fietstrainingskamp in de bergen.

Eind augustus ben ik weer terug in België, maar dan voor een iets langere periode. Op 3 september start ik bovendien met de eerste 2 weken van mijn militaire training in Leopoldsborg. Het restant (6 weken) doe ik volgend jaar na afloop van het schaatsseizoen. En dan terug naar Berlijn om de rest van de voorbereiding op het komende schaatsseizoen verder af te werken.

Mijn artikel is nu wel af en die installateur is nog altijd niet langs gekomen. Hopelijk is het nog voor vandaag ! Tot binnenkort,

Kris



Huur schaatsen en schaats- en trainingspakken

Ook dit jaar wordt er opnieuw huur gevraagd voor de schaatsen, zodat we in de toekomst kunnen overgaan tot de aankoop van nieuwe schaatsen.

De jaarlijkse huurprijs werd als volgt overeengekomen :

1^{ste} lid van het gezin : € 15,00

2^{de} lid van het gezin : € 10,00

3^{de} lid van het gezin : € 5,00

vanaf het 4^{de} lid van het gezin is de huur gratis.

Indien je schaatsen nodig hebt, maak dan tijdig een afspraak met Ferdinand VAN ENGELAND, onze materiaalmeester, A. Delemazurestraat 33 - 3920 Lommel, op telefoonnummer 011 803106. De huur dien je aan hem contant te betalen.

De nieuwste schaats- en trainingspakken (enkel volwassen maten) worden verhuurd aan € 10,00 per jaar per schaats- of trainingspak, € 20,00 voor de beide en dit gedurende 5 jaar. Na 5 jaar is het pak of de training jouw eigendom.

De andere pakken worden nog verhuurd tegen € 5,00 per jaar per schaatspak of trainingspak, € 10,00 voor de beide. Deze pakken blijven eigendom van de club, ze kunnen dan ook steeds omgeruild worden als de jeugd eruit groeit. Voor een gemakkelijke registratie gelieve de huur voor de schaats- en trainingspakken te betalen op de bankrekening 784 – 5147902 – 41 van NLSV vóór 29 september.

Voor bijkomende inlichtingen of voor omwisseling gelieve contact op nemen met Monique tijdens de training op woensdag of zaterdag.

Kalender

BBQ

Zaterdag 8 september 1800 uur in Taverne De Lossing Lommel

Kampioenviering Stad Lommel

Vrijdag 28 september, Cultureel Centrum Adelberg, uur later

Opening schaatsbanen - IJsuren

Lommel 011 643708

Vermoedelijke opening op vrijdag 28 september met discoschaatsen, eerste training op zaterdag 29 september om 0900 uur.

IJsuren norenrijders :	Dinsdag	1930 - 2130
	Woensdag (training)	1800 - 1930
	Donderdag	1930 - 2130
	Zaterdag (training)	0900 - 1130

Eindhoven 0031 40 2381200

Opening op vrijdag 19 oktober.

Alle dagen :	1000 - 1630
Dinsdag, woensdag, donderdag :	2000 - 2200
Vrijdag :	1930 - 2200

IJsuren norenrijders :	Maandag	1700 - 1830
	Woensdag	1700 - 1945
	Vrijdag	1700 - 1845

Breda 0031 76 5723010

Opening op zondag 07 oktober.



VERZEKERINGEN - BELEGGINGEN - KREDIETEN

**Zakenkantoor
Willekens - Gerits**

Weerstandslaan 40
3920 Lommel
Telefoon: (011) 64.75.47
Fax: (011) 66.25.62
E-mail: zwg@skynet.be

Brand- en autoverzekering tot 20% korting!

KANTOORUREN: Alle werkdagen van 8.00 tot 9.00 uur en van 14.00 tot 18.00 uur

Verjaardagen

Ankie SUTENS	27 jaar op 5 juli
Ferdinand VAN ENGELAND	53 jaar op 8 juli
Benjamin WILLEKENS	19 jaar op 11 juli
Kessely LAENEN	28 jaar op 16 juli
Linda ROMBOUTS	54 jaar op 22 juli
Pascal EMMERS	40 jaar op 9 augustus
Henri VAN ENDERT	49 jaar op 9 augustus
Vince MAES	11 jaar op 11 augustus
Irene VANDERVLEUTEN	13 jaar op 12 augustus
Fons STEENBEKE	68 jaar op 13 augustus
Sofie VAES	16 jaar op 14 augustus
Stijn VAES	16 jaar op 14 augustus

We wensen hen van harte proficiat met hun verjaardag.

Artikels, foto's en informatie voor de volgende IJsvogel graag vóór 15 oktober 2007.

Dank U !



LUNA'S IJSTADION

Luikersteenweg 315
3920 Lommel- Kolonie

Tel. 011/64 37 08