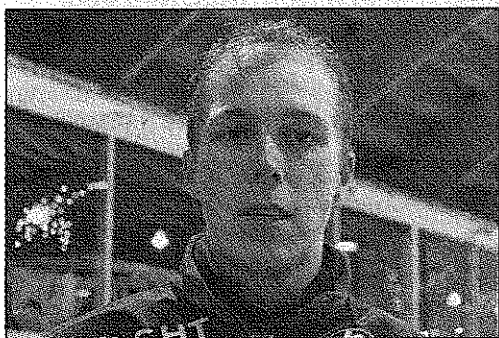


Schildermans start in eerste Wereldbekerwedstrijd



Kris Schildermans.

Foto InBr

SCHAATSEN

BERLIJN - Dit weekend wordt in Berlijn de start gegeven van het internationale snelschaatsseizoen. Achelaar Kris Schildermans (NLSV Lommel) rijdt op vrijdag de 5000m in de B-groep. "Op die afstand kan ik het best uit de voeten," zegt Schildermans. "Al maakte ik in testwedstrijden ook progressie op andere afstanden."

Schildermans heeft zich voor dit seizoen drie grote doelen gesteld: "Ik wil pieken op de eerste twee wereldbekerwedstrijden, dit weekend in Berlijn, volgend weekend in Heerenveen. Begin januari wil ik op het EK een scherpe tijd neerzetten. Afhankelijk van mijn klassement in de

WB-wedstrijden mag ik naar het WK afstanden in Canada, dat is doel nummer drie."

De voorbereidingen geven Schildermans vertrouwen. "Ik had in Zweden een heel goede zomer. Als topsporter bij defensie train ik onder leiding van Andreas Larsson het hele jaar door met de Zweedse ploeg. De BOIC-testen waren beter dan ooit. Ik heb meer spieren en minder vet dan vorig jaar. Ook de uitslagen van de eerste trainingwedstrijden waren positief. Op de 3000m zat ik slechts één seconde boven mijn Europese besttijd en op 500m had ik de snelste opening ooit, altijd één van mijn zwakkere punten. Met nog maar een korte tijd op het ijs was er dus al heel wat progressie."

InBr