

## SCHAATSEN

### Schildermans te moe voor snelle tijden

“De wereldbeker in Heerenveen bleek *het laatste loodje* te zijn”, lacht Kris Schildermans. “Het vele reizen kostte me veel meer energie dan verwacht, met als gevolg dat mijn tijden echt niet goed waren: 1'56"86 op 1.500m en 6'50"18 op 5.000m. Van Amerika kwam ik terug met een enorme jetlag, in Moskou moest ik dan weer om drie uur uit mijn bed om na een busrit van drie uur en twee uur wachten het vliegtuig te nemen. Maar van fouten moet je leren. Een jetlag is moeilijk te vermijden, maar vanuit Moskou nemen we de volgende keer zeker een middagin plaats van een ochtendvlucht.” Toch houdt Schildermans een goed gevoel over aan de wedstrijd: “De vele Belgische fans die er waren, maakte het heel fijn. Naast clubgenoten van NLSV Lommel waren er ook verrassend veel familieleden. Van enkele wist ik zelfs niet dat ze in schaatsen geïnteresseerd waren!” Woensdag loopt Schildermans het BK veldlopen in Diest. “Aan alle sporters van Defensie die in België zijn, werd gevraagd mee te doen. Uiteraard vind ik dat ik er moet deelnemen, al bekijk ik de veldloop louter als training.” InBr